

Salute & Benessere

DALLA TUA PARTE
CONTRO LA MALASANITA'
 PER IL GIUSTO RISARCIMENTO DEI DANNI SUBITI
 TI AIUTEREMO SENZA FARTI SOSTENERE ALCUNA SPESA
 NUMERO VERDE GRATUITO
800 77 55 99
 WWW.DALLATUAPARTE.ORG



La salute sessuale

Mariolina De Angelis*



Siamo onesti! Il sesso ci fa paura. E' difficile parlarne ma è di certo importante farlo per evitare comportamenti che possono mettere a repentaglio la nostra salute. Sono molti gli studi scientifici che dimostrano quanto siamo spaventati dalle conseguenze di una relazione sessuale. Prendersi cura

della propria sessualità, conoscere quindi quali sono le malattie a trasmissione sessuale, può anche fare paura, ma i nostri veri nemici sono altri: l'ignoranza e il silenzio. Secondo l'OMS con il termine salute sessuale si definisce il benessere fisico, mentale e sociale riferito alla sessualità. Ma non è tutto. Per ritenere che una persona sia sessualmente sana non è sufficiente che i suoi organi riproduttivi lo siano. E' necessario condurre una vita sessuale re-

sponsabile, piacevole e libera da violenza e discriminazione, tenendo conto di questa definizione si comprende che la salute sessuale non dipende solo da noi stessi ma coinvolge il/la partner e il contesto nel quale ci si muove. E' quindi determinante consigliare gli adolescenti e i genitori di parlare liberamente dell'argomento eventualmente avvalendosi anche di un team di professionisti che possano spiegare cosa sia la salute sessuale. Ciò che è impor-

te è che gli interlocutori siano in grado di eliminare qualsiasi dubbio e che diano le indicazioni giuste di come comportarsi di conseguenza. Ma cosa vuole dire parlare di salute sessuale? Definire i limiti e le preferenze delle pratiche sessuali, conoscere i metodi contraccettivi, e soprattutto quelle norme di vita che possano evitare che il sesso possa diventare veicolo di trasmissione di malattie. Oggi i viaggi internazionali che si compiono di certo fa-

cilitano la diffusione delle MST tuttavia il progetto di informazione che vede coinvolti operatori sanitari, giornalisti e mass media rappresentano l'unica arma vincente se associata ad una corretta informazione scientifica. Il farmacista, il MMG, lo specialista ginecologo, la scuola tutta e gli organi preposti, potranno contribuire in modo determinante ad eradicare o evitare danni alla nostra salute spesso irreversibili e gravi.

*Farmacista

**► IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO.** *Patologie che colpiscono sia gli organi genitali ma anche altri apparati e tessuti*

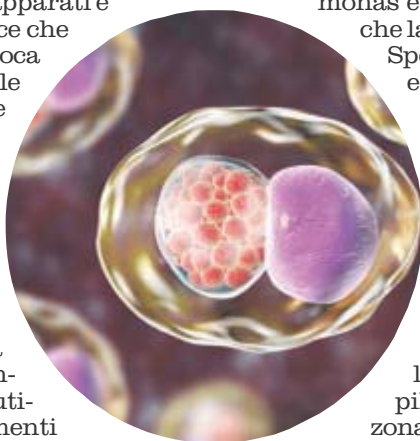
Le malattie sessualmente trasmesse

Mario Polichetti*

Le malattie sessualmente trasmissibili sono così definite dal Ministero della Salute in quanto infezioni che si trasmettono attraverso un contagio diretto tramite un contatto sessuale.

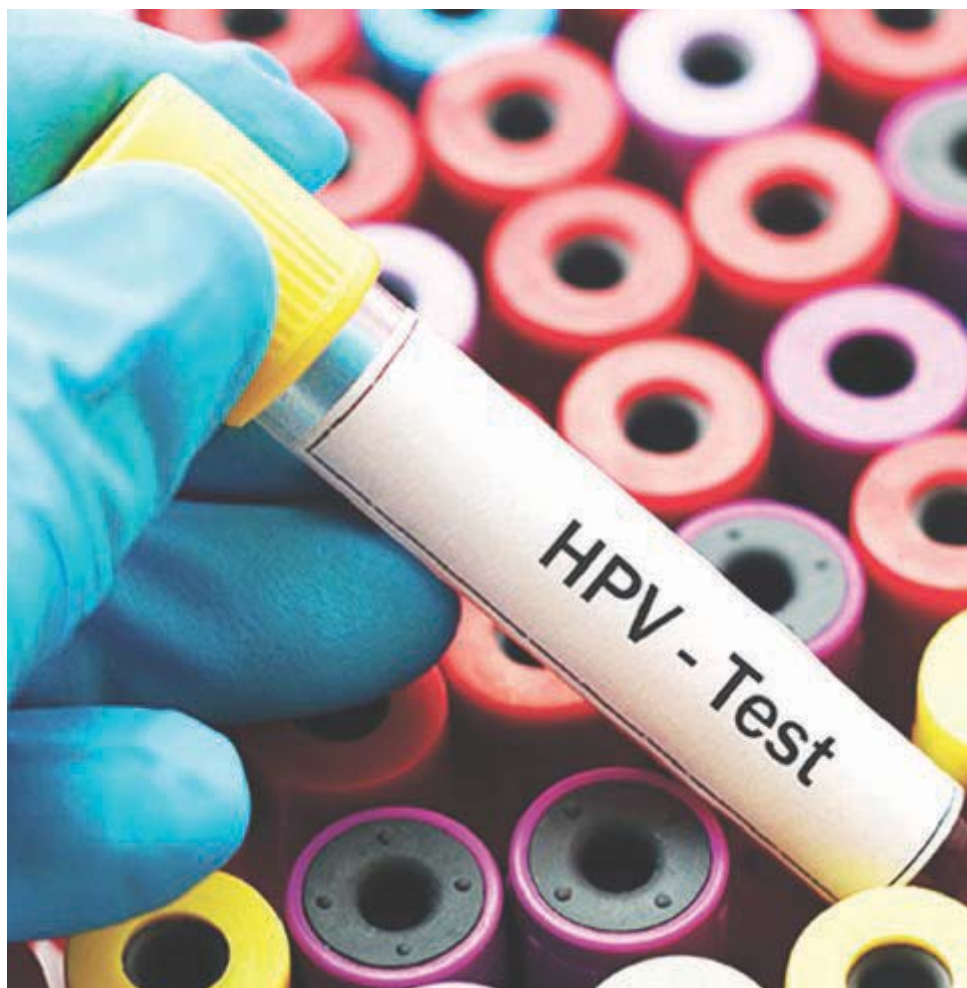
Possono essere causate da batteri, virus e protozoi. Passano da un individuo all'altro attraverso le mucose e attraverso i liquidi biologici infetti. Queste patologie colpiscono sia gli organi genitali ma anche altri apparati e tessuti. Da ciò si evince che l'attività sessuale gioca un ruolo fondamentale nella diffusione delle infezioni. Tuttavia è possibile anche infettarsi senza contatto sessuale, mi riferisco alla trasmissione da madre a bambino durante il parto oppure alla infezione in seguito a trasfusioni con sangue infetto. Anche l'utilizzo di aghi o strumenti chirurgici non adeguatamente sterilizzati possono essere veicolo di infezione. Sarà di certo la visita ginecologica a confermare l'eventuale infezione trasmessa. Lo specialista, attraverso un prelievo di muco cervicale, tenendo conto dei sintomi della paziente, eventualmente affiancati da esami ematochimici, riuscirà a stabilire la MST e quindi prescriverà l'opportuna cura. Spesso queste patologie sono difficile da eradicare e sono recidivanti, pertanto è opportuno che entrambi i partner siano sottoposti alle cure farmacologiche al fine di evitare

l'effetto pingo pong. La prevenzione resta sempre l'arma migliore soprattutto se associata ad un'igiene personale corretta, per quanto riguarda la sfera genitale le infezioni sessualmente trasmesse sono tante. Possono essere causate dalla candida, i cui sintomi sono soprattutto evidenziate da perdite giallastre, prurito e dolore durante i rapporti sessuali. Lo stress e l'abbassamento delle difese immunitarie sono concause che scatenano l'infezione. L'uso di antibiotici per via sistemica o locale riuscirà a debellare la malattia. Per quanto riguarda invece il trichomonas è necessario sottolineare che la diagnosi è più difficile.



Spesso l'infezione è latente e i sintomi appaiono dopo settimane dal rapporto sessuale. La scelta farmacologica è quello di un antibiotico specifico. Un ruolo rilevante è quello dell'HPV (papilloma virus). Questo virus provoca un'alterazione della mucosa vaginale con formazioni di papillocondilomi sia nella zona genitale che nella zona anale, sia nel maschio che nella

femmina. La cura prevede un'associazione di laser terapia che può essere anche effettuata ambulatorialmente associata a quella medica. Oggi è prevista la vaccinazione che è gratis per le bambine in età prepubertale (11 anni). Anche i maschi possono sottoporsi a questa vaccinazione per garantire la massima protezione da tutte le patologie HPV correlate tenendo conto che di questo virus ne esistono ben 70 specie. Non va assolutamente sottovalutato in questo è all'origine di una catena che porta facilmente al cancro della cervice uteri-



na. È opportuno quindi che la vaccinazione venga fatta anche dalle donne in età fertile, dai 25 anni di età, età in cui viene effettuato anche il primo pap-test. Il numero di dosi di vaccino sarà diversa a seconda dell'età. Altra infezione molto frequente è la gonorrea o uretrite gonococcica. Date le sue complicanze è importante curarla tempestivamente per evitare i danni. Non di minor rilievo è l'herpes genitale che si manifesta con vescicole a grappoli ed ingrossamento

linfonodale locoregionale. Sarà di certo l'antivirale il farmaco di prima scelta. Per quanto riguarda la sifilide, malattia antica ma ancora presente, sarà il sifiloma (modulo eroso) a darcene l'evidenza. Ovviamente associato agli esami di laboratorio. Il farmaco per eccellenza è la vecchia penicillina. Il sesso senza paura può avvenire solo se ce prevenzione unica arma determinate.

***Direttore Vicario Gravidanza a Rischio Azienda Universitaria Salerno**

Ambulatorio MAL DI SCHIENA



DIAGNOSTICA IRPINA
VIA FRATELLI DEL GAUDIO, 5 AVELLINO
Tel. 346 6037883

- PREPARAZIONI GALENICHE E MAGISTRALI
- FARMACI VETERINARI
- PUNTOBLU.
- PRENOTAZIONE & TICKET

Farmacia Amodeo
Via Tagliamento, 42/44 - 83100 Avellino - Tel. 0825 36917
www.farmaciamodeo.it - farmaciamodeo@libero.it

- CONTROLLO DELLA PRESSIONE
- CONSULENZE DERMOCOSMETICHE
- FIDELITY CARD CIRCUITO IPERNETWORK

**► GLOBALIZZAZIONE.** Anche nei paesi industrializzati un rilevante problema di sanità pubblica

Francesca Finelli*



Le malattie trasmesse da alimenti sono causa di un gran numero di patologie e decessi in tutto il mondo. L'incidenza globale delle malattie veicolate da alimenti è difficilmente valutabile ma, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, nel 2005 circa 1,8 milioni di persone sono morte per patologie gastroenteriche ed una grande proporzione di questi decessi può essere attribuita a contaminazione di alimenti ed acqua. Anche nei paesi industrializzati si è stimato che il 30% della popolazione, nell'arco dell'anno, soffre di una patologia legata a patogeni e sostanze tossiche veicolate da alimenti e la letteratura scientifica è concorde altresì nel rilevare una generale tendenza all'incremento. Molti organismi infettivi, da piccolissimi virus, batteri e parassiti fino a insetti visibili (come i pidocchi), possono diffondersi anche attraverso il contatto sessuale. Alcune infezioni possono essere trasmesse durante l'attività sessuale, ma si diffondono spesso in altri modi. Quindi non sono considerate tipiche MTS. Tali infezioni includono le infezioni da virus dell'epatite A, B e C, e infezioni dell'apparato digerente (che causano diarrea) quali quelle da Salmonella o Campylobacter, la shigellosi, la giardiasi e l'amebiasi. Alcune delle cause possono essere ricondotte: a) alla produzione alimentare di massa ed all'allungamento della catena di produzione dove ognuno dei numerosi passaggi può diventare un punto di contaminazione e moltiplicazione microbica, b) alla globalizzazione delle forniture dei prodotti alimentari, con provenienza dai più vari Paesi con

Alimenti, veicolo di sostanze tossiche



norme igieniche diverse, c) alla temporanea diffusione accidentale dei microrganismi in nuove aree geografiche, d) all'utilizzazione di nuove e complesse tecnologie nella produzione, preparazione e conservazione dei cibi che comportano un aumento dei punti critici, e) alle nuove abitudini alimentari, compreso il consumo fuori casa di pasti "veloci" o "cibo da strada", che spesso non si accompagnano alla neces-

saria attenzione nella scelta, preparazione e conservazione degli alimenti, f) al cambiamento della composizione della popolazione con aumento dei soggetti sensibili al rischio d'infezione (anziani e soggetti con sistema immunitario compromesso). Poiché quindi le malattie veicolate da alimenti continuano ad essere anche nei paesi industrializzati un rilevante problema di sanità pubblica, una rigorosa sorveglianza

di tali patologie si connota come elemento fondamentale di un sistema nazionale di controllo degli alimenti. Inoltre le infezioni possono essere trasmesse al cibo, da parte degli operatori, anche durante la fase di manipolazione e preparazione degli alimenti (è il caso del batterio Shigella, del virus dell'epatite A, e di molti altri patogeni) sia per contatto con le mani che con gli strumenti della cucina, utilizzati ad esempio nella pre-

parazione di diversi alimenti e non disinfettati a dovere. Un cibo cotto e quindi sicuro (la maggior parte dei microrganismi non resiste a temperature superiori ai 60-70 gradi) può contaminarsi per contatto con cibi crudi. Inoltre, grande importanza rivestono le condizioni in cui i cibi sono mantenuti durante le varie fasi di conservazione: la catena del freddo, ad esempio, previene lo sviluppo e la moltiplicazione di microrganismi. Tra le Principali tossinfezioni e il germe matrice ritroviamo: Staphylococcus aureus: prodotti di gastronomia, dolci, piatti cotti pronti manipolati e conservati non refrigerati, Listeria monocytogenes: formaggi, verdure, carni, E.Coli: carni crude o poco cotte, verdure crude, latte crudo o inadeguatamente pastorizzato, acqua contaminata, Salmonella: prodotti carnei, uova, latticini, vegetali, insalate, Clostridium perfringens: carni (roastbeef, arrostiti, arrotolati di tacchino), verdure, spezie, salse, preparazioni gastronomiche, cibi cotti e poi conservati al di sopra dei 4°C, Clostridium botulinum: conserve a basso grado d'acidità, sott'olio o sotto vuoto o inadeguatamente sterilizzate, Shigella: insalate, verdure, carni, pesce, molluschi, crostacei, tutti gli alimenti crudi o poco cotti non refrigerati e manipolati, Vibrio cholerae: alimenti contaminati da acqua infetta, prodotti ittici crudi, Yersinia enterocolitica: carni crude o poco cotte, latte, prodotti lattiero-caseari, uova, vegetali, prodotti ittici, Campylobacter jejuni: pollame poco cotto, carni in genere crude o poco cotte, latte non pastorizzato, ostriche.

***Biologa Nutrizionista - Perfezionata nei disturbi del Comportamento Alimentare - Nutrizionista presso U.O. Pediatria A.O.S.G. Moscati - Consulente HACCP, Igiene e Sicurezza Alimentare**




Casa di Cura
VILLA MARIA

Casa di Cura **VILLA MARIA**
MIRABELLA ECLANO AV

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

TEL. **0825 407301**

REPARTI

convenzionati col S.S.N.

- **CHIRURGIA GENERALE**
- **ORTOPEDIA**
- **OCULISTICA**
- **UROLOGIA**
- **ONCOLOGIA**

www.casadicuravillamaria.it

SERVIZI:

- **ANESTESIA E TERAPIA INTENSIVA**
- **DIAGNOSTICA PER IMMAGINI**
TC MULTISTRATO (128) REVOLUTION EVO GE
La TAC con minima esposizione alle radiazioni
RMN SIGNA Explorer GE
La rivoluzionaria Risonanza per tutti i pazienti!

- **ENDOSCOPIA**
- **RADIOTERAPIA AD ALTA SPECIALIZZAZIONE**

UPMC HILLMAN CANCER CENTRE
Villa Maria

• **SERVIZI SANITARI ALL'AVANGUARDIA** • **UN TEAM ALTAMENTE SPECIALIZZATO** • **TEMPI DI ATTESA BREVI PER TUTTE LE PRESTAZIONI**

Fare manutenzione
vuol dire prendersi cura

Di te e di chi ami

P&R | pubblierolando.it

manutenzione

/ma·nu·ten·zió·ne/

Il complesso delle operazioni necessarie a conservare la conveniente funzionalità ed efficienza, per garantire la sicurezza delle strutture e delle persone.



Forse non saremo la prima cosa che noterai